



ПАМЯТКА ПО УХОДУ ЗА НЕФРОСТОМОЙ

Нефростома – это дренажная трубка для отведения мочи из почки, установленная с помощью хирургического вмешательства или чрескожной пункции под УЗ- или рентген-контролем. Операция выполняется, когда естественный отток мочи из почки по мочеточнику **невозможен**, например из-за камня, при этом почечная лоханка «растягивается» мочой, ткань почки со временем разрушается (нефросклероз), развивается гидронефроз.

Нефростома также может выступать временным дренажом после операции чрескожного удаления камня из почки - перкутанной нефролитотрипсии.

Что приобрести в аптеке?

- антисептик «Хлоргексидин» («Мирамистин») во флаконе или другой кожный антисептик,
- стерильные салфетки,
- лейкопластырь (или готовые повязки),
- мочеприемники (4 шт. на месяц).

Как часто выполнять перевязки?

по мере загрязнения повязки, но не реже 1 раза в 2 дня.

Как часто менять мочеприемник?

- 1 раз в неделю меняйте мочеприемник на **новый**,
- не давайте мочеприемнику переполняться, своевременно сливайте мочу.

Как выполнять перевязку?

- тщательно вымойте руки с мылом,
- снимите старую повязку,
- обработайте кожу вокруг раны и нефростому антисептиком,
- протрите кожу сухой стерильной салфеткой,
- наложите на рану стерильную салфетку,
- приклейте салфетку к коже лейкопластырем.

Когда и как проводится удаление нефростомы?

- удаление нефростомы проводится после восстановления естественного оттока мочи по мочеточнику

Срок удаления нефростомы индивидуален!

Какое правильное положение мочеприемника?

мочеприемник должен располагаться ниже мочевого пузыря: при ходьбе – фиксирован к бедру или голени, лежа – на полу.

Когда можно принимать душ после наложения нефростомы?

- через 2-3 дня после нефростомии можно принимать душ,
- после принятия душа необходимо выполнить перевязку.

Внимание! Купание в ванне, бассейне, природном водоеме, посещение сауны или бани ЗАПРЕЩЕНО!