



Рекомендации о безопасном применении кроворазжижающих лекарственных препаратов (антиагрегантов и антикоагулянтов)

Уважаемые пациенты!

- Обращаем Ваше внимание, что кроворазжижающие препараты могут быть назначены только врачом после оценки показаний, противопоказаний и индивидуальных особенностей пациента. Самолечение может привести к опасным кровотечениям или недостаточной защите от тромбозов.
- Не забывайте сообщать врачу, какие у Вас имеются заболевания, вредные привычки, какие лекарства и биологически активные добавки Вы принимаете, а также если имеется негативный опыт приема препаратов (аллергия, непереносимость, другие побочные эффекты). С учетом этих данных врач сможет подобрать для Вас максимально эффективное и безопасное кроворазжижающее средство.
- Даже если вы чувствуете себя хорошо, отмена или изменение схемы терапии может спровоцировать образование тромбов и привести к тяжёлым жизнеугрожающим последствиям: инфаркту, инсульту, тромбоэмболии.
- Принимайте препарат строго в соответствии с предписанной врачом схемой. Рекомендуем использовать таблетницу или дневник, чтобы не пропустить приём дозы.
- Врач может рекомендовать Вам сдавать анализы крови для контроля эффективности лечения, а также для оценки вероятных побочных эффектов.
- Если вы принимаете варфарин, старайтесь уменьшить употребление продуктов, богатых витамином К (шпинат, капуста, брокколи и др.), так как они могут ослаблять действие препарата, что может привести к тромбоэмболическим осложнениям.
- Обязательно сообщайте другим врачам (включая стоматологов и хирургов) о том, что вы принимаете антикоагулянты. Может потребоваться корректировка дозы или временная отмена лекарств.
- Убедительно просим Вас на фоне лечения антикоагулянтами не принимать без согласования с врачом антибиотики, противовоспалительные и обезболивающие препараты, биологически активные добавки, растительные средства. Многие из них могут значительно усиливать риски кровотечений.
- Обращаем Ваше внимание, что во время приема антикоагулянтов категорически запрещено употребление алкоголя! Сочетание спиртного с этими препаратами многократно увеличивает вероятность развития тяжелых кровотечений.
- При возникновении неблагоприятных реакций или таких тревожных симптомов, как изменение цвета кала/мочи, рвота «кофейной гущей», необъяснимые синяки, частые носовые или десневые кровотечения, длительное кровотечение из мелких ран, требуется неотложная консультация врача.