



ПАМЯТКА ПО УХОДУ ЗА ЦИСТОСТОМОЙ

Цистостома (или эпицитостома) –это дренажная трубка для отведения мочи из мочевого пузыря, проведённая через отверстие (свищ) в надлобковой области. Моча из мочевого пузыря по дренажной трубке собирается в специальном мешке – мочеприемнике. В качестве дренажной трубки часто используют **катетер с баллончиком на конце** для фиксации в мочевом пузыре.

Что приобрести в аптеке?

- антисептик «Хлоргексидин» («Мира мистин») во флаконе или другой кожный антисептик,
- стерильные салфетки,
- лейкопластырь (или готовые повязки),
- ножные мочеприемники (4 шт. на месяц),
- шприц Жане,
- раствор NaCl 0,9% 500 мл (физраствор).

Как часто выполнять перевязки?

по мере загрязнения повязки, но не реже 1 раза в 2 дня.

Как часто менять мочеприемник?

- 1 раз в неделю меняйте мочеприемник на **новый**,
- не давайте мочеприемнику переполняться, своевременно сливайте мочу.

Как выполнять перевязку?

- тщательно вымойте руки с мылом,
- снимите старую повязку,
- обработайте кожу вокруг раны и катетер антисептиком или слабым мыльным раствором (Обработка цистостомы и кожи вокруг нее проводятся движениями «от центра к периферии»),
- протрите кожу сухой стерильной салфеткой,
- наложите на рану стерильную салфетку,
- приклейте салфетку к коже лейкопластырем.

Как часто необходимо менять катетер?

- замена осуществляется **только врачом**,
- 1ая замена обычно через 1,5 месяц,
- в дальнейшем – не реже **1 раза в месяц**.

Нужно ли промывать катетер?

- только если он забивается сгустками крови, что иногда бывает в первые дни

после операции,

- катетер-дренаж промывают теплым физраствором с помощью шприца Жане, вводя его в мочевой пузырь и оттягивая обратно,
- если промывание малоэффективно – обратитесь к врачу.

ВАЖНО! промывать катетер без вышеописанных причин не следует, это может повысить вероятность инфекции!

Какое правильное положение мочеприемника?

мочеприемник должен располагаться ниже мочевого пузыря: при ходьбе – фиксирован к бедру или голени, лежа – на полу.

Когда можно принимать душ после наложения цистостомы?

- через 2-3 дня после цистостомии можно принимать душ,
- после принятия душа необходимо выполнить перевязку.

Внимание! Купание в ванне, бассейне, природном водоеме, посещение сауны или бани ЗАПРЕЩЕНО!