



## Рекомендации о безопасном применении обезболивающих и противовоспалительных лекарственных препаратов

### *Уважаемые пациенты!*

*Боль — это сигнал организма о проблеме. Обезболивающие препараты не лечат заболевание, но могут уменьшить негативные ощущения. Поэтому рекомендуется обязательно обращаться к врачу, если Вас беспокоит боль. Своевременное обращение к врачу позволит вовремя определить начало заболевания и предотвратить его развитие до опасных осложнений*

- Расскажите доктору, где у вас болит, каков характер боли (острая, тянущая, жгучая и т.д.), как часто она появляется, в какое время усиливается, есть ли связь с положением тела, приемом пищи и т. д.

- Не забывайте сообщать врачу, какие у Вас имеются заболевания, вредные привычки, какие лекарства и биологически активные добавки Вы принимаете, а также если имеется негативный опыт приема препаратов (аллергия, непереносимость, другие побочные эффекты). С учетом этих данных врач сможет подобрать для Вас максимально эффективное и безопасное обезболивающее средство

- Обращаем Ваше внимание, что не следует превышать рекомендованную врачом дозу, длительность курса лечения, а также необходимо учитывать особенности применения обезболивающих препаратов, которые Вам посоветовал врач

- Важно помнить, что большинство обезболивающих лекарственных препаратов отпускаются только по рекомендации врача (в том числе кеторолак, нимесулид, диклофенак и т. д.), так как при самолечении этими препаратами повышается риск нежелательных реакций и опасности для здоровья

- Для снятия боли без консультации специалиста подходят такие препараты как ибупрофен или парацетамол, так как они считаются наиболее безопасными. Однако, без рекомендации врача обезболивающие препараты не рекомендуется применять более 3 дней

- Если Вы чувствуете, что обезболивающий препарат стал менее эффективно снимать боль, или проявляются побочные эффекты, обязательно скажите об этом врачу

- Обращаем Ваше внимание, что во время приема обезболивающих препаратов категорически запрещено употребление алкоголя! Сочетание спиртного с обезболивающими многократно увеличивает риск появления язв, кровотечений желудочно-кишечного тракта, поражения печени и почек